

လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ စိတ်ကျန်းမာရေး အခြေအနေပေါ်အခြေခံ၍ အရှက်တရား တိုင်းတာခြင်း 9-item

အောက်ဖော်ပြပါ အချက်အလက်များသည် (ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ)အဖြစ် သင်၏အတွေ့အကြုံများကို ရည်ညွှန်းသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ အချက်တစ်ခုချင်းစီကို သေသေချာချာဖတ်ပြီး သင့်အတွက် အသင့်တော်ဆုံးတစ်ခုကို ရွေးချယ်ပါ။

	ပြင်းပြင်းထန်ထန် သဘောမတူပါ	သဘောမတူပါ	သဘောတူသည်	အလေးအနက် သဘောတူသည်
1. ကျွန်ုပ်သည် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ ဖြစ်သည်ကို လူအများသိမှာ ကြောက်နေမိသည်။	①	②	③	④
2. ကျွန်ုပ်သည် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ ဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်၏ နေ့စဉ်ဘဝတွင် အဆင်မပြေမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေပါသည်။	①	②	③	④
3. ကျွန်ုပ်အား ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ ဖြစ်ကြောင်းကို သိမည်ဆိုသောကြောင့် မိတ်ဆွေ သူငယ်ချင်း အသစ်မဖွဲ့လိုပါ။	①	②	③	④
4. ကျွန်ုပ်သည် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ ဖြစ်သောကြောင့် အဆင်မပြေသည်ဟု ခံစားရသည်။	①	②	③	④
5. ကျွန်ုပ်သည် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ ဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်ကို ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး ဖြစ်စေသည်။	①	②	③	④
6. ကျွန်ုပ်သည် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ ဖြစ်သောကြောင့် တခြားသူများနှင့် ကွာခြားနေသည်။	①	②	③	④
7. ကျွန်ုပ်၏ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူအဖြစ် ဖြစ်တည်မှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဘာမှမလုပ်နိုင်သူအဖြစ် ခံစားရသည်။	①	②	③	④
8. ကျွန်ုပ်သည် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ ဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်၏ဘဝကို မသိုးမသန့် (အပြစ်အနာအဆာ၊ အစွန်းအထင်း၊ အမှား) ဖြစ်စေသည်။	①	②	③	④
9. ကျွန်ုပ်သည် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ ဖြစ်သောကြောင့် တခြားသူများနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခြင်းကို ရှောင်သည်။	①	②	③	④

Permission to translate into Burmese version was granted by Professor Winnie Mak.
 Mak, W. W. S. & Cheung, R. Y. M. (2010). Self-stigma among concealable minorities in Hong Kong: Conceptualization and unified measurement. *American Journal of Orthopsychiatry*, 80, 263-277.